



Montag, 16.10.2023, 12:30 Uhr
Seminar: Schnupperstunde MOVITA

Mobilität, Vitalität, Tanz: Entdeckt das neue Bewegungskonzept das im Tanzcenter Kressler unterrichtet wird und speziell auf Frauen im besten Alter zugeschnitten ist. MOVITA® richtet sich an alle Frauen, die Musik lieben und sich gerne bewegen. Die einmalige Schnupperstunde, die in Wunstorf stattfindet, kostet pro Person 11,00 €.

Verbindliche Anmeldung bis zum 30.09.2023
bei Gesa Bergmann: 0172-4276027



Donnerstag, 19.10.2023
Reise: Seefischkochstudio

Es geht mit dem Omnibus der Firma Meuter nach Bremerhaven. Nach einer Hafenrundfahrt, geht es weiter zur Kochshow ins Seefischkochstudio mit anschließendem kalt/warmen Fischbuffet. Diese Reise ist eine reguläre Fahrt von Meuter und kostet pro Person 75,00 €.

Verbindliche Anmeldung schnellstmöglich
beim Omnibusbetrieb Meuter: 05031-3598



Samstag, 28.10.2023, 10:00 Uhr
Seminar: Gehölzschnitt

Frau Meike Naughton, von der Dorfmanufaktur Idensen, zeigt max. 20 Teilnehmerinnen im Garten von Familie Knoke in Kolenfeld wie im Herbst/Winter die Bäume und Sträucher zurückgeschnitten werden müssen. Die Kosten betragen 15,00 € pro Person.

Verbindliche Anmeldung bis 18.10.2023
bei Bärbel Bergmann: 05031-14280



Donnerstag, 02.11.2023, 15:00 Uhr
Vortrag: Reisebericht Südfrankreich
– ein buntes Stück Midi

Frau Christel Hoppe berichtet über den „Canal du Midi“ in Südfrankreich. Zwischen der römischen Wasserleitung, der Pont du Gard und der neuen Autobahnbrücke von Millau liegen 2000 Jahre Geschichte. In der Region von Languedoc-Roussillon mit den Käsehöhlen von Roquefort bis zur Festung Carcassonne erleben wir eine weniger bekannte, aber doch faszinierende Region Frankreichs. Ob in Montpellier oder Narbonne, das Grundgesetz der Franzosen: „leben und leben lassen“ ist immer gegenwärtig. Bon voyage!

Verbindliche Anmeldung bis 26.10.2023
bei Jutta Hecht: 05031-2118



Samstag, 11.11.2023, 17:00 Uhr
Reise: Wunstorfer Nachtwächter

Mit dem Nachtwächter unterwegs, geht es in ca. 1,5 Stunden durch die Innenstadt von Wunstorf. Zum Abschluss wird die Stiftskirche besichtigt. Max. 18 Personen, die Kosten betragen 5,00 € pro Person.

Verbindliche Anmeldung bis 05.11.2023
bei Christl Feske: 05031-5912



Freitag, 17.11.2023, 16:00 Uhr
Seminar: Fotokurs für Smartphone

Nicht nur eine, sondern gleich mehrere Kameras sind in modernen Smartphones verbaut. Wie man damit schöne Fotos oder Videos macht und diese speichert, zeigt der Smartphone Kurs von Malte Borges im Hotel Wehrmann-Blume. Für Einsteiger oder Nutzerinnen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, eigenes Smartphone (Android) erforderlich. Dieser Kurs über zwei Stunden kostet pro Person 10,00 €.

Verbindliche Anmeldung bis 10.11.2023
bei Angela Quincke: 0170-7341153



Montag, 20.11.2023, 19:00 Uhr
Vortrag: Von Marlene Dietrich bis
Helene Fischer

Der deutsche Schlager ist seit dem Kaiserreich ein wichtiger Bestandteil der Unterhaltungsmusik. Herr Wolfgang Borchartd gibt uns, mit ausgewählten Beispielen, einen Einblick in die Entwicklung von den Anfängen über die 20er Jahre bis heute.

Verbindliche Anmeldung bis 13.11.2023
bei Christl Feske: 05031-5912



Freitag, 08.12.2023
Reise: Bremer Glocke

Ein weihnachtliches, stimmungsvolles Konzerterlebnis mit mehr als 100 Mitwirkenden. Es sind bekannte Weihnachtslieder und Ausschnitte aus traditioneller Weihnachtsmusik von Bachs Weihnachtsoratorium oder Händels Messias zu hören. Kosten pro Person 53,00 € plus Bahnfahrt.

Verbindliche Anmeldung schnellstmöglich
bei Christa Pinkvoß: 05031-74218



Dienstag, 12.12.2023, 15:00 Uhr
-Weihnachtsfeier-

Mit Liedern, Gedichten und Geschichten wollen wir unsere Weihnachtsfeier begehen. Beim gemütlichen Kaffeetrinken und netten Gesprächen warten wir auf Weihnachten.

Verbindliche Anmeldung bis 05.12.2023
bei Bärbel Bergmann: 05031-14280

Kontakt

1. Vorsitzende:
Gesa Bergmann

lfv.wunstorf.vorstand@web.de
0172 - 427 60 27

2. Vorsitzende:
Bärbel Bergmann

bergmann.kolenfeld@web.de
05031 - 142 80

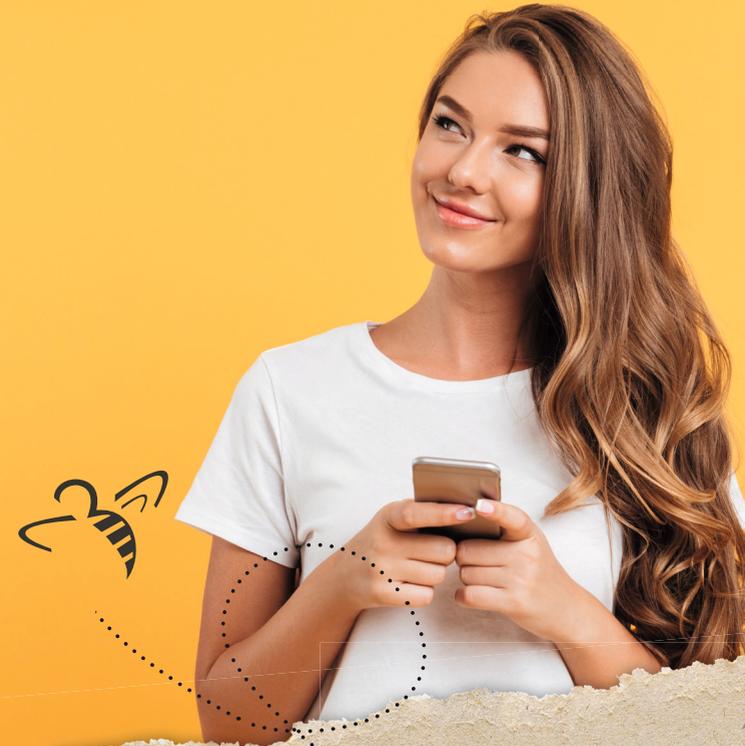
Kassenwartin:
Gabi Eickmann

gabi.eickmann@arcor.de
0175 - 220 71 34

Schriftführerin
Angela Quincke

quincke.angela@gmx.de
0170 - 734 11 53

Land Frauen
Wunstorf



Programm
2023

Tag	Datum	Uhrzeit	Vortrag	Referent	Preis Pro Person
Freitag	15.09.2023	19:00 Uhr	Cocktailabend	Timo und Florian	25,00 €
Mittwoch	20.09.2023	19:00 Uhr	Nutzverhältnisse von Solar, Installation Technik u. technische Voraussetzungen	Andreas Frede/ Fa. EFU Solartechnik	
Montag	25.09.2023	10:00 Uhr	Schnupperstunde A-K-K-U	Herr Rutsch	3,00 €
Donnerstag	28.09.2023	18:00 & 19:00 Uhr	Table-Quiz, zzgl. Essen & Getränke	Wegeners Hof	5,00 €
Montag	09.10.2023	19:00 Uhr	Wie kann man gute Lauen essen	Renate Frank	
Montag	16.10.2023	12:30 Uhr	MOVITA, Schnupperstunde Bewegung mit Tanz & Musik	Tanzschule Kressler, Standort Wunstorf	11,00 €
Donnerstag	19.10.2023	Fahrt	Seefischkochstudio, Bremerhaven	Omnibusbetrieb Meuter	75,00 €
Samstag	28.10.2023	10:00 Uhr	Gehölzschnitt 15-20 Personen, bei Fam. Knoke	Fr. Naughton	15,00 €
Donnerstag	02.11.2023	15:00 Uhr	Reisebericht Südfrankreich Midi Kanal	Christel Hoppe	
Samstag	11.11.2023	17:00 Uhr	Wunstorfer Nachtwächter max. 18 Personen		5,00 €
Freitag	17.11.2023	16:00 bis 18:00 Uhr	Fotokurs fürs Smartphone	Malte Borges	10,00 €
Montag	20.11.2023	19:00 Uhr	Von Marlene Dietrich bis Helene Fischer	Wolfgang Borchardt	
Freitag	08.12.2023	Fahrt	Bremer Glocke, exkl. Bahnfahrt		53,00 €
Dienstag	12.12.2023	15:00 Uhr	Weihnachtsfeier	Eigenregie	



Liebe LandFrauen,

der Vorstand und die Ortsvertreterinnen haben ein abwechslungsreiches Programm ausgearbeitet! Folgende Modalitäten bleiben bestehen: verbindliche Anmeldungen mit Namen, Ort und Telefonnummer. Kontaktdaten und Anmeldezeitraum stehen unter der jeweiligen Aktion. Alle Vorträge, wenn nicht anders angegeben, finden im Hotel Wehrmann – Blume statt.

Bei einigen Tagesfahrten konnten uns Busunternehmen und Restaurants teilweise noch keine verbindlichen Preise nennen. Die Preise sind daher geschätzt.

Der Vorstand weist darauf hin, dass Veranstaltungen, je nach Situation auch kurzfristig abgesagt werden können.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen!

Ihr Vorstand



**Freitag, 15.09.2023, 19:00 Uhr
Cocktailabend mit Gästen**

In Klein Heidorn wollen wir einen schönen Abend verbringen. Also schnappt euch Freundinnen, Nachbarinnen oder wen auch immer ihr auf der Straße trifft und kommt vorbei. Es werden Cocktails gemixt, mit oder ohne Alkohol, da wird für jeden etwas dabei sein! Mit Musik und schönem Ambiente lassen sich ein paar schöne Stunden verbringen! In den Kosten von 25,00 € pro Person sind drei Cocktails und Snacks mit inbegriffen.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 01.09.2023
bei Annette Tiel: Tel. 05031-4181*



**Mittwoch, 20.09.2023, 19:00 Uhr
Vortrag: Nutzverhältnisse
von Solartechnik**

Herr Andreas Frede von der Firma EFU Solartechnik bringt uns die Solartechnik näher. Wie ist das Nutzverhältnis, was gibt es für Installationstechnik und welche technischen Voraussetzungen sind zu beachten. Interessierte Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

*Verbindliche Anmeldung bis 13.09.2023
bei Christin Hanebuth: Tel. 0157-71339244*



**Montag, 25.09.2023, 10:00 Uhr
Schnupperstunde A-K-K-U**

Aufwärmen, Koordination, Kondition, Unterhaltung. Eine einmalige Schnupperstunde für Bewegung im Freien bietet uns Herr Rutsch. In normaler, aber bequemer Kleidung wird sich bei jedem Wetter auf dem Gelände des TSV Kolenfeld getroffen, um Sauerstoff zu tanken und unseren „Akku“ wieder aufzuladen. Wir lösen Verspannungen, verbessern die Mobilität und Kondition und der Spaß kommt auch nicht zu kurz. Kostet pro Person 3,00 €.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 21.09.2023
bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*



**Donnerstag, 28.09.2023, 18:00 Uhr
Reise: Table-Quiz auf Wegeners Hof**

Ab 18:00 Uhr kann sich für das Quiz gestärkt werden, um dann um 19:00 Uhr mit diesem durchzustarten. Mit zehn Fragen in zwei Runden wird unser Allgemeinwissen auf die Probe gestellt. In Rubriken wie Musik, Flora, Fauna und Schätzfragen sollte jeder etwas zum Sieg beitragen können. Anmeldung in Gruppen bis zu fünf Frauen, wer alleine kommt wird an einen gemischten Tisch etabliert. Kosten pro Person 5,00 € zzgl. Essen und Trinken.

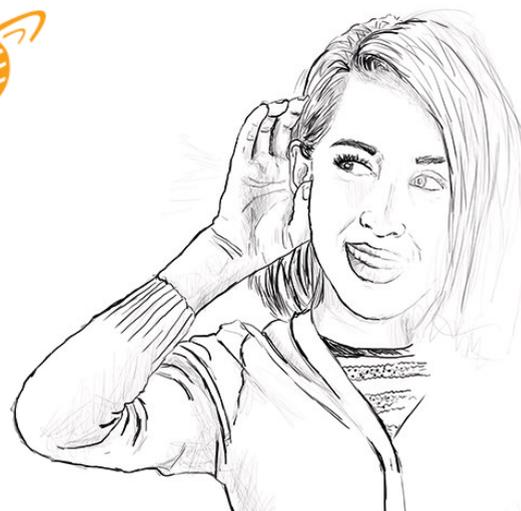
*Verbindliche Anmeldung bis 20.09.2023
bei Regina Wegener: info@wegeners-hof.de*



**Montag, 09.10.2023, 19:00 Uhr
Vortrag: Wie kann man gute Laune
essen**

Es gibt Tage, an denen gar nichts richtig „rund“ läuft und andere Tage, an denen man sehr fröhlich ist. Wie die Ernährung das seelische Befinden beeinflusst und wie man schnell aus einem Stimmungstief herauskommt, ohne die Figur zu gefährden, erklärt uns Frau Renate Frank.

*Verbindliche Anmeldung bis 02.10.2023
bei Angela Quincke: Tel. 0170-7341153*



www.kreislandfrauenneustadt.de