



### Freitag & Samstag, 13. & 14.01.2023 Seminar: Smartphone Kurs

Ja, mit einem Smartphone kann man auch telefonieren – aber noch viel mehr! Einen Einstieg gibt der Fachautor Malte Borges. An zwei Tagen erklärt er die wichtigsten Funktionen, einige populäre Anwendungen und macht mit den Teilnehmerinnen praktische Übungen. Für Einsteiger oder Nutzerinnen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, eigenes Smartphone erforderlich.

Uhrzeiten: Freitag 16:00-18:00 Uhr, Samstag 10:00-12:00 Uhr.  
Veranstaltungsort: Hotel Wehrmann-Blume, Kosten p.P. 20,00 €

*Verbindliche Anmeldung bis 04.01.2023  
bei Angela Quincke: Tel. 0170-7341153*



### Montag, 06.02.2023, 19 Uhr Mitgliederversammlung

Bevor wir mit der Mitgliederversammlung beginnen, wird uns die Clownin Ella Sonntag mit ihren Späßen erheitern. Nach dem gemeinsamen Essen starten wir unsere Mitgliederversammlung. Da die Positionen Beisitzerin und Pressewartin noch offen sind, finden hierzu Wahlen statt. Interessierte können sich im Vorfeld gern an den Vorstand wenden.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 30.01.2023  
bei Bärbel Bergmann: Tel. 05031-14280*



### Samstag, 11.02.2023 Tagesfahrt: Phaeno Wolfsburg

Da das Phaeno direkt am Hbf Wolfsburg liegt, reisen wir mit dem Zug an. Gern können Kinder oder Enkelkinder an diesem spannenden Ausflug teilnehmen. Bei Experimentierstationen stellen wir unsere Sinne auf die Probe, sammeln neue Erfahrungen und werden dazu motiviert, selbständig Geheimnissen auf die Spur zu kommen.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 03.02.2023  
bei Yvonne Naumann: Tel. 01515-0604096*



### Samstag, 18.02.2023, 10 Uhr Seminar: Dekoration aus Weide

Von 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr treffen wir uns in der Dorfmanufaktur Idensen, um aus Weide Gartendeko herzustellen. Ob Rankgitter oder Objekte, jeder kann nach seinem Geschmack etwas herstellen. Das Material wird gestellt. Kosten: Gebühr: 33,00 € p.P. zuzüglich ca. 12,00 € Material. Die Referentin ist Meike Naughton. Es können max. 12 Personen daran teilnehmen.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 04.02.2023  
bei Bärbel Bergmann: Tel. 05031-14280*



### Freitag, 03.03.2023, 17 Uhr Vortrag: Krimilesung

Herr Henze kommt zu uns, um aus seinem neuesten Buch vorzulesen. Er ist ehemaliger Polizeibeamter aus Neustadt am Rübenberge und schreibt von wahren Kriminalfällen aus unserer Region sowie auch Kriminalromane. Wir dürfen uns auf eine spannende und unterhaltsame Lesung freuen.

*Verbindliche Anmeldung bis 24.02.2023  
bei Gabi Eickmann: Tel. 0175-2207134*



### Samstag, 25.03.2023, 10 Uhr Seminar: Fahrsicherheitstraining für Pedelec

Wir starten sicher in die neue Fahrradsaison mit dem Pedelec (E-Bike). Um 10:00 Uhr ist Treffen bei der Polizei in Wunstorf. Jeder bringt sein eigenes Fahrrad und Helm (Pflicht) mit. Nach einer theoretischen Einführung geht es zu den Fahrübungen. Ende gegen 14:00 Uhr. Verpflegung ist mitzubringen. Maximal zehn Teilnehmer.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 18.03.2023  
bei Bärbel Bergmann, Tel. 05031-14280*



### Dienstag, 28.03.2023, 15 Uhr Vortrag: Vegan – zwischen Vorurteil und Fakten

Der Trend zur veganen Ernährung reißt nicht ab – immer mehr Lebensmittel werden als „vegan“ eingestuft. Wie viele Menschen in Deutschland leben tatsächlich vegan und wie sind Argumente von vegan lebenden Personen einzuschätzen? Und führt der Verzicht auf tierische Produkte zu Mangelzuständen? Diese und weitere Fragen sollen in dem Vortrag „Vegane Ernährung – zwischen Fakten und Vorurteilen“ beantwortet werden.

*Verbindliche Anmeldung bis 20.03.2023  
bei Angela Quincke: Tel. 0170-7341153*



### Mittwoch, 19.04.2023, 18 Uhr Kochkurs: Im Restaurant „Zum dicken Heinrich“

Geplant ist Frühlingsküche mit Spargel in mehreren Gängen. Kosten: 69,00 € p.P. inklusive Essen und Getränken. Es können maximal 12 Personen teilnehmen.

*Verbindliche Anmeldung schnellst möglich bis 01.04.2023  
bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*



### Samstag, 22.04.2023, 09:30 Uhr Vortrag: „Mit Leib und Seele“ - Frauenfrühstück -

Zum Frauenfrühstück ist Frau Perihan Köhler zu Gast. Sie beschreibt den Alltag zwischen den Kulturen. Sie selbst ist mit jungen Jahren aus der Türkei nach Deutschland gekommen. Sie erzählt mit viel Elan und Hingabe über persönliche Erfahrungen und Eindrücke.

*Verbindliche Anmeldung bis 15.04.2023  
bei Christl Feske: Tel. 05031-5912*



### Samstag, 29.04.2023, 13 Uhr Staudenbörse

Im April soll in Bordenau, am Dorfgemeinschaftshaus, eine Staudenbörse stattfinden. Stauden können nach Absprache abgeliefert werden. In der Kaffeestube kann sich mit Kaffee und leckeren Kuchen gestärkt werden.

*Informationen bei Angela Quincke: Tel. 0170-7341153*



### Samstag, 20.05.2023, 07:30 Uhr Tagesfahrt: Ibbenbüren

Um 7:30 Uhr starten wir mit dem Bus nach Ibbenbüren. Ankunft ist gegen 9:30 Uhr. Nachdem wir uns mit einem Tellerfrühstück gestärkt haben, bekommen wir eine Führung durch den Park von NaturaGart. Hier gibt es Teichanlagen in vielen Größen und Ausführungen zu sehen. In den Grotten können durch Fenster die verschiedensten Fische entdeckt werden. Nach etwas Zeit zur eigenen Verfügung geht es mit dem Bus weiter nach Schloss Ippenbüren, wo eine weitläufige Gartenanlage mit wunderschönen Beeten auf uns wartet.. Ob wir eine Führung durch den historischen Küchengarten bekommen, ist noch ungewiss. Gegen 16:00 Uhr wollen wir uns bei Kaffee und Kuchen für die Rückfahrt um 17:00 Uhr stärken. Preis p.P. ca. 85,00 € (u. V. Benzin- und Lebensmittelpreise).

*Verbindliche Anmeldung bis zum 01.05.2023  
bei Bärbel Bergmann: Tel. 05031-14280*



### Juli 2023 Tagesfahrt: Nienburg

Im Juli wollen wir mit dem Bus zur Familiengärtnerei Woelk nach Nienburg fahren. Dort werden wir eine Führung durch die Pflanzenproduktion und den Betrieb bekommen. Im Anschluss lassen wir uns im Café unter Palmen selbstgebackene Torten und Kuchen schmecken. Weitere Informationen und Kosten werden zu gegebener Zeit an euch weitergegeben.

*Verbindliche Anmeldung bis zum März 2023  
bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*

## Kontakt

#### 1. Vorsitzende: Gesa Bergmann

lfv.wunstorf.vorstand@web.de  
0172 - 427 60 27

#### 2. Vorsitzende: Bärbel Bergmann

bergmann.kolenfeld@web.de  
05031 - 142 80

#### Kassenwartin: Gabi Eickmann

gabi.eickmann@arcor.de  
0175 - 220 71 34

#### Schriftführerin Angela Quincke

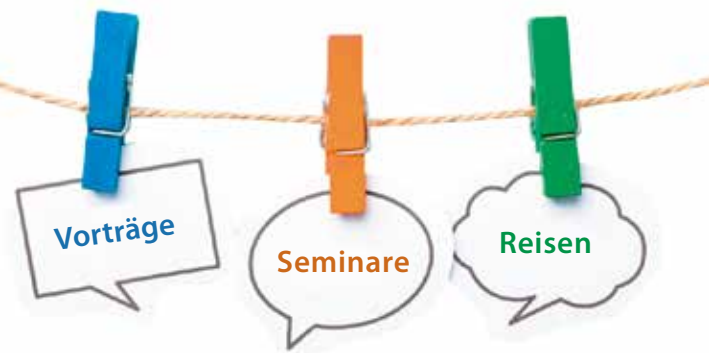
quincke.angela@gmx.de  
0170 - 734 11 53

  
Land Frauen  
Wunstorf



# Programm 2022 / 2023





## Liebe LandFrauen,

wieder hat der Vorstand ein Programm ausgearbeitet, von dem wir nicht wissen, ob alle Termine stattfinden können. Hoffen wir das Beste. Folgende Modalitäten bleiben bestehen: verbindliche Anmeldungen mit Namen, Ort und Telefonnummer. Kontaktdaten und Anmeldezeitraum stehen unter der jeweiligen Aktion. Alle Vorträge, wenn nicht anders angegeben, finden im Hotel Wehrmann-Blume statt.

Bei einigen Tagesfahrten konnten uns Busunternehmen und Restaurants noch keine verbindlichen Preise nennen, da die finanzielle Situation im Moment nicht planbar ist. Die Preise sind daher geschätzt.

Zur Zeit der Programmgestaltung sind keine Einschränkungen bekannt. Dieses kann sich je nach Lage der Pandemie ändern und wird sicherlich in den Medien bekanntgegeben.

Der Vorstand weist darauf hin, dass Veranstaltungen, je nach Situation, auch kurzfristig abgesagt werden können.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und hoffen, dass wir unser Programm wie geplant durchführen können.

**Ihr Vorstand**



**Freitag, 19.08.2022**  
**Tagesfahrt: Amtsgartenkonzert in Lilienthal**

In einem Klassik-Open-Air Konzert verzaubern Orchester, Chor und vier stimmungswichtige Solisten mit dem Schönsten aus Oper und Operette in einem wunderschönen Ambiente ihre Zuschauer.

*Verbindliche Anmeldung schnellstmöglich bei Christa Pinkvoß: Tel. 05031-74218*



**Freitag, 26.08.2022, 19 Uhr**  
**Cocktailabend mit Gästen**

In Liethe auf Wegener's Hof wollen wir einen schönen Abend verbringen. Also schnappt euch eure Freundinnen, Nachbarinnen oder wen auch immer ihr auf der Straße trifft und kommt vorbei. Es werden Cocktails gemixt, mit oder ohne Alkohol, da wird für jeden etwas dabei sein! Mit Musik und schönem Ambiente lassen sich ein paar schöne Stunden verbringen! Kosten: 20,00 € p. P. inklusive drei Cocktails und Fingerfood.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 10.08.2022 bei Regina Wegener: WhatsApp: Tel. 0172-5308054, E-Mail: info@wegeners-hof.de*



**Mittwoch, 07.09.2022, 15 Uhr**  
**Vortrag: Reisebericht über Kastilien**

Herr Stahl berichtet über seine Reise nach Kastilien, eine der schönsten und sehenswertesten Regionen in Zentralspanien. Auf der einen Seite die Hauptstadt Madrid, auf der anderen Seite altkastilische Städte wie Segovia, Salamanca, Avila und Toledo. Mit einer Gemütslage zwischen Stolz und Lebensfreude. Der Besucher geht über römische Brücken, zieht in mittelalterliche Burgen ein und bewegt sich in Stadtpalästen der Renaissance und Klöstern des Barock.

*Verbindliche Anmeldung bis 01.09.2022 bei Jutta Hecht: Tel. 05031-2118*



**Mittwoch, 05.10.2022, 19 Uhr**  
**Vortrag: Allein die Dosis macht das Gift**

Frau Raupers-Greune erzählt uns über Fluch und Segen der Gartenpflanzen: Manche Menschen verwünschen bestimmte Pflanzen, weil sie zu Schaden gekommen sind. Andere nutzen „Gottes Gaben der Natur“ und sehen sie als Geschenk. Seit Jahrtausenden werden Pflanzen nicht nur für Heilzwecke genutzt. Müssen wir uns vor allen giftigen Pflanzen in Acht nehmen? Welche sind gefährlich und welche brauchen wir trotzdem nicht aus dem Garten zu verbannen? Im Vortrag wird die „kriminelle Seite“ von Pflanzen vorgestellt. Vom Schierlingsbecher bis zur Tollkirsche – des einen Freund, des anderen Feind.

*Verbindliche Anmeldung bis 28.09.2022 bei Christl Feske: Tel. 05031-5912*



**Samstag, 08.10.2022, 15 Uhr**  
**Halbtagesfahrt – Geheimnisvolle Orte in Hannover**

Ein Stadtrundgang in Hannover führt uns an historische und neue Orte der Kriminalität. Ob Fritz Hamann, Jasper Hanebuth, die dramatisch endende Liebesgeschichte der Prinzessin von Ahlden oder die kriminellen Machenschaften des Juweliers René Düe: alles wird angesprochen. Der Rundgang kostet 15,00 € p.P. und dauert ca. zwei Stunden. Wir werden mit dem Zug fahren. Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben. Danach können wir nach Absprache noch zum Essen oder Trinken einkehren.

*Verbindliche Anmeldung bis 26.09.2022 bei Bärbel Bergmann: Tel. 05031-14280*



**Donnerstag, 20.10.2022, 19 Uhr**  
**Vortrag: Körpersprache – verräterisch oder hilfreich**

Herr Eikmann zeigt uns Einblicke in die verräterische Sprache des Körpers: was Haltung, Gestik und Mimik über unsere wahren Gefühle und unsere Beziehungen zu anderen verraten. Die heilsame Sprache des Körpers: Wie wir unsere eigene Stimmung mithilfe unseres Körpers beeinflussen, beispielsweise Ärger sofort begrenzen können.

*Verbindliche Anmeldung bis zum 13.10.2022 bei Christin Hanebuth: Tel. 0157-71339244*



**Montag, 07.11.2022, 15 Uhr**  
**Vortrag: Das könnte mir nicht passieren – Enkeltrick & Co.**

Man hört und liest es immer wieder: Falsche Polizisten, Schockanrufe, Internetabzocke, falsche Handwerker und viele andere Machenschaften, die alle darauf abzielen, uns das Geld aus der Tasche zu ziehen. Damit wir nicht in diese Fallen geraten, kommt die Kontaktbeamtin der Polizei Wunstorf zu uns und klärt uns auf.

*Verbindliche Anmeldung bis 31.10.2022 bei Bärbel Bergmann: Tel. 05031-14280*



**Dienstag, 15.11.2022, 18 Uhr**  
**Kochkurs: Im Restaurant „Zum dicken Heinrich“**

Geplant ist Adventsküche in mehreren Gängen und Geschenkideen für weihnachtliche Mitbringsel. Kosten: 69,00 € p.P. inklusive Essen und Getränken. Es können maximal 12 Personen teilnehmen.

*Verbindliche Anmeldung schnellstmöglich bis 20.10.2022 bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*



**Donnerstag, 24.11.2022, 15 Uhr**  
**Vortrag: Darmgesundheit**

Ernährungsberaterin Daniela Marquardt erzählt etwas über unseren Darm. Denn schon Hippokrates (300 v. Chr.) sagte: „Der Darm ist das Tor zum Leben – ein kranker Darm ist die Wurzel allen Übels, weil dieses Zentrum den gesamten Körper bis in die kleinste Zelle versorgt“.

*Verbindliche Anmeldung bis 17.11.2022 bei Yvonne Naumann: Tel. 01515-0604096*



**Samstag, 10.12.2022, 17 Uhr**  
**Vortrag: Reden und Reden lassen**

Frau Kuhlmann erklärt uns auf der Weihnachtsfeier, wie Worte wirken. Worte können wohl tun und wehtun. Sie können Nähe schaffen und Distanz. Sie können ermutigen oder verunsichern. Wir können Klärungen schaffen und Missverständnisse in die Welt setzen. Worte haben eine große Macht. Sie bestimmen, wie unsere Beziehungen zu anderen Menschen aussehen. Ein spannender, alltagstauglicher Annäherungsversuch an die Kunst der Kommunikation.

*Verbindliche Anmeldung bis 03.12.2022 bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*



**Samstag, 17.12.2022, 07:10 Uhr**  
**Tagesfahrt: Münster**

Wir wollen mit dem Zug nach Münster reisen. Dafür treffen wir uns um 07:10 Uhr am Wunstorfer Bahnhof. Nach Ankunft in Münster starten wir vor dem Dom mit einer Tatort-Münster Krimtour. Danach geht's ins Pinks zum Mittagessen mit vlt. ein bis zwei vor Ort gebrauten Bieren. Gut gestärkt kann jeder auf eigene Faust die fünf Weihnachtsmärkte erkunden oder in den vielen kleinen Geschäften der weihnachtlich beleuchteten Stadt stöbern. Kosten p.P. ca. 25,00 € inklusive Bahnfahrt und Krimtour.

*Verbindliche Anmeldung bis 01.12.2022 bei Gesa Bergmann: Tel. 0172-4276027*



[www.kreislandfrauenneustadt.de](http://www.kreislandfrauenneustadt.de)